

# ENKÄTEN RAPID3

RAPID3 är ett instrument för att utvärdera sjukdomsaktivitet som beräknas utifrån ett kort och enkelt frågeformulär.<sup>1</sup> Genom att fylla i RAPID3 inför nästa besök kan du hjälpa reumatologen att bedöma dina symtom på RA och nivå av sjukdomsaktivitet.

## FYSISKA FÖRMÅGOR *Markera ett svar för varje fråga.*

	Kan du:	Utan svårighet	Med viss svårighet	Med stor svårighet	Det går inte
1.	Klä på dig själv, inklusive knyta skosnören och knäppa knappar?	___0	___1	___2	___3
2.	Ta dig i och ur sängen?	___0	___1	___2	___3
3.	Lyfta ett fullt glas eller en full kopp upp till munnen?	___0	___1	___2	___3
4.	Gå utomhus på jämn mark?	___0	___1	___2	___3
5.	Tvätta och torka kroppen?	___0	___1	___2	___3
6.	Böja dig ner och ta upp kläder från golvet?	___0	___1	___2	___3
7.	Vrida kranar på och av?	___0	___1	___2	___3
8.	Ta dig i och ur en bil?	___0	___1	___2	___3
9.	Gå tre kilometer om du vill det?	___0	___1	___2	___3
10.	Delta i fritidsaktiviteter och sport så som du vill (om du vill)?	___0	___1	___2	___3

## SMÄRTBEDÖMNING *Hur mycket smärta har du haft på grund av din sjukdom under den senaste veckan? Ange nedan hur svår din smärta har varit:*

Ingen smärta

Så svår smärta som är möjligt



## PERSONLIG BEDÖMNING *Med sjukdom och hälsoproblem i åtanke, och alla sätt som de påverkar dig på för tillfället, ange hur du mår:*

Mycket bra

Mycket dåligt



**Reumatologen kan räkna ut din RAPID3-poäng baserat på dina svar ovan. Se till att fråga vad din poäng betyder och hur det kan påverka din behandlingsplan.**

1. Barber CEH, Zell J, Yazdany J, et al. 2019 American College of Rheumatology recommended patient-reported functional status assessment measures in rheumatoid arthritis. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2019;71(12):1531-1539. doi:10.1002/acr.24040